



Packlista Gothia cup 2022

Kom ihåg att packa så att ni orkar bära era saker själva. Ta med en liten ryggsäck att ha ombyte i under dagen till och från matcher!

Fotbollsgrejer

- Guifoverall
- Matchtröja svart
- Matchtröja vit
- Matchshorts (svarta)
- Matchstrumpor flera par (svarta)
- Matchstrumpor (vita)
- Fotbollsskor
- Benskydd
- Vattenflaska
- Pannband/Hårband (för de som behöver)

Kläder

- Ombyten (t-shirt/tröja, byxa, kalsonger, strumpor etc.)
- Kläder för olika väderlekar (regnställ, gymnastikskor eller liknande, jacka)
- Badkläder (vet ej om tillfälle ges)
- Något att sova i?

Sovgrejer

- Liggunderlag/luftmadrass (För er som inte förbokad madrass i er anmälan)
OBS! Luftmadrassen får vara max 75 cm bred. Testa luftmadrassen innan avfärd!
- Sovsäck och kudde

Medicin

- Egna mediciner (meddela till ledarna innan)
- Skavsårspåster
- Solkräm (om det behövs)
- Resorb, alvedon?

Duschgrejer mm

- Handduk
- Schampo och tvål/duschcreme, deo
- Tandborste, tandkräm

Övrigt

- Liten ryggsäck att bära saker i till och från match
- Ev. fickpengar för något snacks/godis, Liseberg etc.



- Kortlek/spel, bok/tidning m.m. om man vill
- Mobiltelefon
- Laddare
- Gärna ett grenuttag/skarvsladd om ni har
- PASS ELLER ID-KORT (VIKTIGT, SAKNAS DETTA KOMMER NI INTE FÅ SPELA NÅGRA MATCHER!)

Se till att ditt telefonnummer finns angivet under ditt namn i Sportadmin. Dina föräldrars mobilnummer ska också finnas angivna. Lägg också in ledarnas telefonnummer i era mobiler.

Eva Moe 070-333 21 69

Luka Anic 073-903 98 20

Adde Petersson 070-274 49 99

Märk alla saker med namn (särskilt overallbyxorna och shortsens!), lämna värdesaker hemma så gott det går. Inga surfplattor eller datorer. Telefoner kan killarna ha med sig men märk laddarna.

OBS! Under cupen gäller precis som vid vanlig match att vi inte äter godis eller dricker läsk mellan matcherna så länge inget annat anges av ledarna. Efter sista matchen är det okej!